

Regulamin

BIEGU JABŁONNA DLA NIEPODLEGŁEJ

CEL:

Popularyzacja biegów płaskich jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

ORGANIZATOR:

Fundacja LUPUS, tel: 694 940 980, e-mail fundacjalupus@gmail.com

TERMIN I MIEJSCE:

1) Data: 25.11.2023r., godzina 10.00 (otwarcie biura zawodów),

12.00 – rozpoczęcie konkurencji biegowych dziecięcych

14.00- rozpoczęcie biegu głównego na 5 km

2) Miejsce: Nadleśnictwo Jabłonna ul. Wiejska 20

3) Biuro zawodów dla uczestników biegu głównego oraz biegów dziecięcych i młodzieżowych:

25 listopada 2023 r. w godzinach 10.00-11:30 (biegi dziecięce), 11:30-14:00 (bieg główny)

4) Zawody mają charakter biegów terenowych (drogi utwardzone i/lub gruntowe).

5) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

1. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE: start godzina 12.00

Zbiórka do wszystkich biegów będzie miała miejsce pod budynkiem Nadleśnictwa Jabłonna przy punkcie START/META i wszyscy uczestnicy danego biegu powinni się tam zgłosić. Zbiórka zawodników będzie ogłaszana przez spikera zawodów najpóźniej 2 minuty przed godziną startu danego biegu.

12.00 Bieg dzieci rocznik **2019-2017** na dystansie 100 m. (4-6 lat rocznikowo)

12.20 Bieg dzieci rocznik **2016-2015** na dystansie 200 m. (7-8 lat rocznikowo)

12.40 Bieg dzieci rocznik **2014-2013** na dystansie 300 m. (9-10 lat rocznikowo)

13.00 Bieg młodzieżowy rocznik **2012-2011** na dystansie 400 m. (11-12 lat rocznikowo)

13.30 Bieg młodzieżowy rocznik **2010-2009** na dystansie 500 m. (13-14 lat rocznikowo)

2. BIEG OPEN: start godzina 14.00

Kobiety i mężczyźni 5 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami utwardzonymi i/lub gruntowymi (1 pętla)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

OPŁATY:

Uczestnicy biegów dziecięcych – PLN 10,-/os.

Uczestnicy w biegu OPEN – PLN 30,-/os.

Opłata za udział w biegu OPEN wyłącznie przelewem na konto przez formularz rejestracyjny.

W skład pakietu startowego wchodzi: gadżet biegowy, butelka wody, medal pamiątkowy.

Biegi dziecięce i młodzieżowe :

Zawodnicy - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych wg. wzoru Organizatora.

W biegu głównym:

Zawodnicy niepełnoletni - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

Pozostali zawodnicy - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia dzieci odbywają się tylko w biurze zawodów w dniu zawodów, zgłoszenia dorosłych przez link : <https://zapisonline.pl/wydarzenie/566,bieg-jablonna-dla-niepodleglej>

1) Zgłoszenia do biegów przyjmowane są od **7 listopada do 23 listopada 2023** roku poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami na stronie internetowej. Wpłatę za udział w biegu należy dokonać przelewem na konto Fundacji LUPUS nr: **BNP Paribas Polska S.A. 44 1600 1462 1083 7268 2000 0001, w tytule: (imię i nazwisko zawodnika).**

2) Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu **2 dni** od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

3) Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "wpłata grupowa" oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegów.

- 4) Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 150 osób. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
- 5) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- 6) Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
- 7) W przypadku opłat startowych wniesionych na konto organizatora po **23 listopada 2023** roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
- 8) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 9) **W biegu OPEN może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 15 lat.**

NAGRODY:

OPEN

1. Miejsca 1-3 w biegach płaskich w kategorii generalnej kobiet oraz mężczyzn: puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
3. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

DZIECI I MŁODZIEŻ:

- 1) Miejsca 1-3 w biegach płaskich dziecięcych i młodzieżowych: puchary i nagrody
- 3) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
- 4) Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.
- 2) W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
- 3) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 4) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.
- 5) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.

6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

